

Intakegesprek

Een intakegesprek vormt de basis en introductie voor alle individuele-, groeps- en maatwerktrainingen van KEI.

Kosten	Particulier	Bedrijven
Intakegesprek	€ 45,-	€ 85,-
Coachingsgesprek	€ 65,-	€ 85,-
Ruimte maken-Vorm vinden	€ 595,-	€ 725,-

Genoemde prijzen zijn inclusief de benodigde beeldende materialen (bijv. klei, verf, papier, steen), het gebruik van de benodigde gereedschappen, koffie, thee en 21% B. T.W.

Kosten voor coaching worden niet vergoed door de zorgverzekering. Wel is het mogelijk deze kosten incl. B.T.W. als scholingskosten op te voeren bij de belastingaangifte mits de gesprekken gericht zijn op het op peil houden en verwerven van kennis i.v.m. behoud inkomen en arbeid. Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget of vergoeden deels of geheel de kosten bij werkgerelateerde vragen. Zelfstandig ondernemers kunnen de kosten als bedrijfskosten opvoeren.

Ook via de Arbodienst van je bedrijf kunnen werkgevers, na overleg met de bedrijfsarts, overgaan tot het vergoeden van de kosten in het kader van de Poortwachterswet, bijv. bij stress, burnout, ter voorkoming van langdurig ziekteverzuim. Neem hiervoor contact op met je bedrijfsarts, leidinggevende of personeelszaken.

KEI coaching

KEI biedt coaching aan in de vorm van individuele gesprekken, groepstrainingen en maatwerktrainingen. Creativiteit wordt gebruikt ter ondersteuning van persoonlijke groei en ontwikkeling. Door scheppend bezig te zijn worden andere bronnen aangesproken en tonen zich nieuwe wegen en processen. Dit vormen de handvatten om te komen tot hernieuwde kracht, energie en eigenwaarde.



KEI-Coaching

Caroline Teesing
Generaal Bothastraat 5F
5642 NJ Eindhoven
tel: 0614701160
www.keicoaching.nl
info@keicoaching.nl

KEI

Coaching



coaching & creativiteit



Uitdaging

Je staat in je leven steeds opnieuw voor uitdagingen. Als je goed in balans bent geeft dit kracht, biedt het kansen en laat het nieuwe mogelijkheden zien. Wat als je op een punt komt waarop je niet weet hoe je verder kunt? Je oude wijze van handelen werkt niet meer, je voelt je uitgeblust, boos of teleurgesteld. Dit vraagt een pas op de plaats om je overtuigingen opnieuw te bezien, je handelen te reflecteren en je waarden opnieuw te ijken. Coaching kan in dit proces ondersteunend zijn om met vernieuwde energie en liefde in het leven te gaan staan.

Individuele coaching

Tijdens de individuele coachingsgesprekken wordt kunstzinnig werken als middel ingezet. Hierbij gaat het er niet om een kunstwerk te maken. Je wordt uitgenodigd je handen het werk te laten doen. Zo kan je op een andere laag verbinding maken met je gevoel. Ik nodig je middels een opdracht uit aan de slag te gaan met materialen als kleurpotlood, krijt, verf, klei of steen. Het kan inzicht geven en vormt een uitgangspunt voor gesprek.

Ruimte maken - Vorm vinden

Onder deze naam wordt een coachingstraject van 12 dagdelen aangeboden. Je gaat in een kleine groep werken in steen aan de hand van een thema. Beeldhouwen in steen is een tactiele, fysieke werkvorm waarbij het langzame ontstaan van een werkstuk houvast, rust en ruimte biedt. Het nodigt uit de handen het werk te laten doen en het gevoel aan te spreken waardoor op cognitief vlak ruimte wordt gemaakt. Het creatieve werken staat in dit traject centraal en wordt ondersteund door opdrachten, het uitwisselen van ervaringen en reflectiemomenten.

De meeste coaching is erop gericht in een kort tijdsbestek tot gerichte resultaten te komen. Het werken in steen als middel voor coaching vraagt echter om een langzamer aanpak. Ik noem het slowcoaching. Zeker bij vraagstukken en problemen die zich langzaam hebben opgebouwd, denk aan burnout- of stressgerelateerde klachten is steen een prachtig medium om op onderliggend niveau ruimte te maken. Ruimte die nodig is om weer in beweging te komen en je zicht te verruimen. Indien er behoefte aan is kunnen we op afspraak extra individuele gesprekken toevoegen.

Waar

Mijn atelier is een rustige, ruime en inspirerende ruimte gelegen in Tongelre, Eindhoven. Hier voeren we de intake- en coachingsgesprekken. Maar vooral zullen we het atelier gebruiken als creatieve werkruimte.



Het gezicht achter KEI

Mijn naam is Caroline Teesing en mijn liefde voor materiaal en creëren zijn de grote leidraad in mijn leven. Ik ben werkzaam als coach, docent beeldend en beeldhouwer. Vanuit deze combinatie van werkzaamheden is KEI Coaching ontstaan. Ik sla een brug tussen coachen en beeldend werken. Simpelweg omdat niet altijd en niet voor iedereen het woord toereikend is. Soms is het goed op een andere wijze inzicht te krijgen in hoe je denkt, je gedraagt, wat je voelt en wie je wilt zijn. Als coach en docent begeleid en faciliteer ik, wanneer jij het wilt, dit persoonlijke proces.